

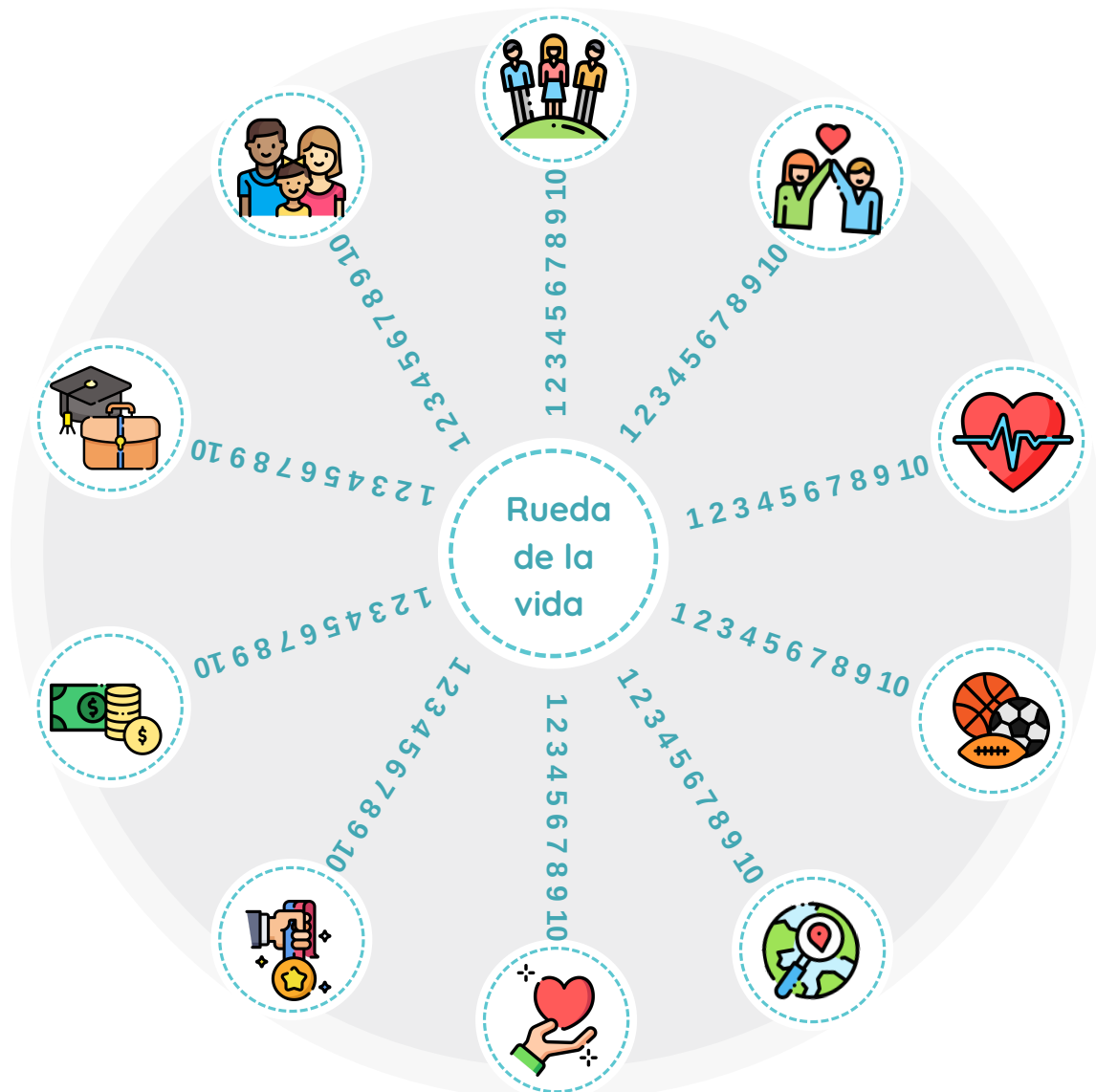


# MI RUEDA DE LA VIDA

## Instrucciones:

En la escala del 1 al 10. Donde 1: Muy insatisfecho/a y 10: Muy satisfecho/a  
¿Qué tan satisfecho/a esta en cada una de las siguientes áreas de tu vida?

Fecha: \_\_\_\_\_



Una vez termines con tu calificación, une los puntos y/o colorea cada sección para poder identificarlas rápidamente en tu gráfica. ¿Gira tu rueda?

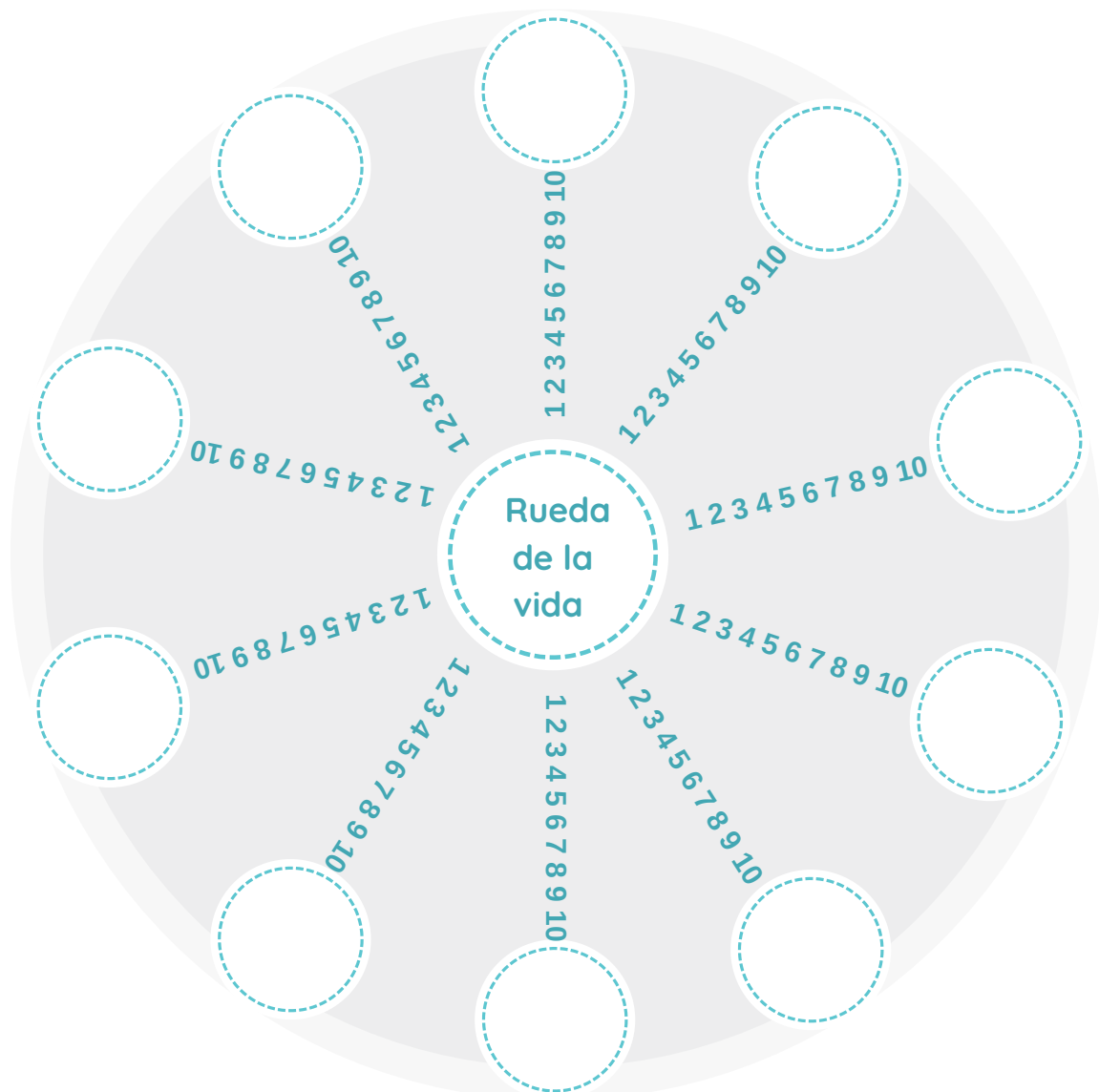


# MI RUEDA DE LA VIDA

## Instrucciones:

En la escala del 1 al 10. Donde 1: Muy insatisfecho/a y 10: Muy satisfecho/a  
¿Qué tan satisfecho/a esta en cada una de las siguientes áreas de tu vida?

Fecha: \_\_\_\_\_



Una vez termines con tu calificación, une los puntos y/o colorea cada sección para poder identificarlas rápidamente en tu gráfica. ¿Gira tu rueda?